



build. plant. grow.  
*the word this week*



ordinary  
time



lectionary  
reading

## Ciclo C

### La Solemnidad del Santísimo Cuerpo y Sangre de Cristo (Corpus Christi)

Leccionario #169

#### 1ª Lectura: Génesis 14: 18-20

Este pasaje del Libro del Génesis sienta las bases de la celebración eucarística, ya que nos presenta la simple ofrenda del pan y el vino como acción de **gracias**. Este ritual celebra el poder de Dios al liberar a Abram de sus enemigos. La Iglesia ha visto la celebración de la Eucaristía como una forma de expresar **gratitud** por la presencia de Dios con nosotros y como un signo concreto de la intención de Dios de liberarnos de cualquiera de nuestros enemigos, especialmente los enemigos del pecado y la muerte.

#### 2ª Lectura: 1 Corintios 11: 23-26

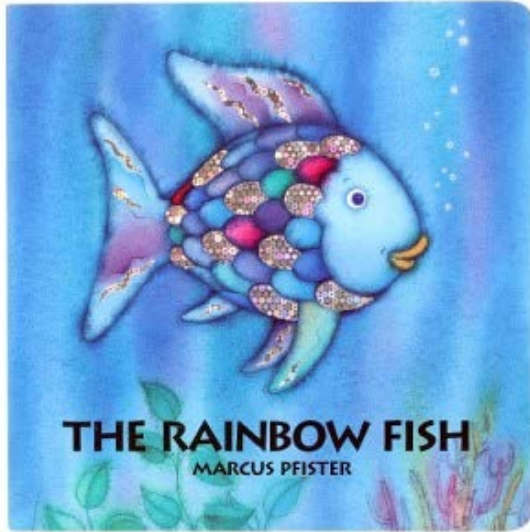
En este pasaje de la primera carta de San Pablo a los Corintios, encontramos a Pablo el evangelista. Su propósito es proclamar que el Señor está viviendo y conectado con sus seguidores. Esta comida y las palabras que Jesús habló en la Última Cena se han convertido en un ritual de **gratitud** y acción de **gracias**. Esta celebración, que se llama Eucaristía, significa **acción de gracias**, y nos recuerda que no somos huérfanos, sino que somos apreciados por Dios. Esta comida es una manera de dar **gracias** a Dios, quien nos ha dado todo por nosotros.

#### Evangelio: Lucas 9: 11b-17

Esta es una de las narraciones que se incluye en los cuatro evangelios y anuncia la abundancia de las bendiciones de Dios. Esta alimentación va más allá de llenar un hambre física alimentando los más profundos deseos de los corazones de aquellos que estaban presentes. Así como Jesús pidió a los discípulos que suplieran las necesidades de los hambrientos, a nosotros también nos ordenaron salir de la Mesa Eucarística para atender las necesidades de los demás. Al hacer esto, debemos estar **agradecidos** y **retribuidos** por la oportunidad de ser elementos de la gracia de Dios que se extiende desde la Mesa del Señor.



children's  
story



### *The Rainbow Fish*

Written by Marcus Pfister

Illustrated by Marcus Pfister

Publication: 2007; Gardners Books

ISBN-13: 978-3314015441



character  
education  
activity

The word Eucharist comes from the Greek language and literally means thanksgiving

## *El Pez Arcoíris*

En este libro, nos encontramos con el pez arcoíris, que finalmente llega a tener una gran sabiduría de vivir una vida de **gratitud** y **acción de gracias**. Brillando del cuerpo multicolor del pez arcoíris hay varias escamas plateadas brillantes. Todos los otros peces en el océano lo admiran y quieren jugar, pero pez arcoíris es demasiado orgulloso para jugar con ellos, y se niega a compartir sus escamas brillantes. Solo y sin amigos, pez arcoíris busca al Pulpo sabio, y aprende que para vivir una vida feliz, uno debe estar **agradecido**, y que este **agradecimiento** se puede expresar compartiendo y cuidando a los demás. Eventualmente, pez arcoíris aprende que la **generosidad** es mucho más **gratificante** que la vanidad.

## **Formando una escuela (banco de arena) de gratitud**

Materiales Necesarios:

- Tablón de anuncios
- Filtros de café
- Platos de papel
- Marcadores coloridos
- Ojos saltones
- Papel de aluminio
- Botella de spray llena de agua

Paso uno: Pídales a los estudiantes que aplanen su filtro de café en un plato de papel.

Paso dos: utilizando una variedad de marcadores de colores brillantes, haga que los estudiantes colorean todo el filtro de café aplanado.

Paso tres: rocíe el filtro de café con agua.

Paso cuatro: reservar para secar o usar un secador de pelo.

Paso cinco: Haga que los estudiantes corten una forma de pez del filtro de café una vez que esté seco.

Paso seis: Haga que los estudiantes peguen papel de aluminio que ha sido cortado en tiras pequeñas y triángulos en sus peces.

Paso siete: agrega ojos saltones y saca la boca.

2

Paso Ocho: Invite a los alumnos a presentarse y

Cuanto más alto nos  
colocamos, más  
humildemente  
debemos caminar.-  
Marcus Tullius Cicero



case study

Mira.  
Siente.  
Conoce.  
Actúa.

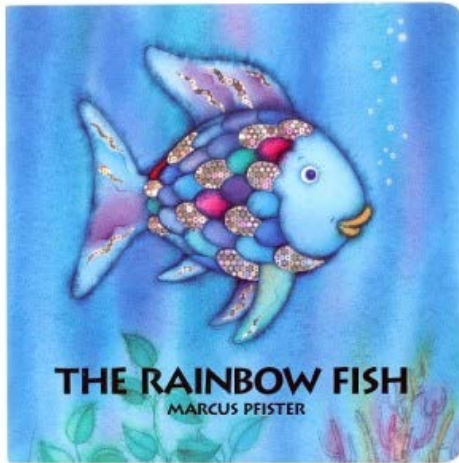
## ¿Qué Puedes hacer hoy?

Tener una vida de **gratitud** y con un sentido continuo de **agradecimiento** es uno de los fundamentos básicos de la vida cristiana. Todos los días, tome un momento para reconocer y darle **gracias a Dios** por todas las cosas que se le han dado. Una forma de hacerlo es a través del Examen, donde enumera las cosas, los eventos y las personas que agradece en su vida

## Mira Siente Conoce Actúa

Un sentido auténtico de **gratitud** y **acción de gracias** se desarrolla con el tiempo a medida que nos damos cuenta de que todas las cosas son dones de Dios. Puede notar que las personas más felices a su alrededor son personas que son amables y **agradecidas**, ya que su **gratitud** se convierte en la base de sus vidas.

También puede comprometerse a ser una persona de **gratitud** y vivir en **agradecimiento**. Una forma de hacerlo es **agradeciendo** a Dios por todo lo que tienes en tu vida, incluso cosas que podrían no ser lo que esperabas. Al hacer esto, permanecemos abiertos a las cosas maravillosas que Dios tiene reservadas para nosotros y recordamos que Dios a menudo sabe lo que necesitamos y quiere más que nosotros.



Estamos rodeados de muchas cosas maravillosas en la vida, y las lecturas de este domingo nos recuerdan que debemos expresar **agradecimiento** y **gratitud** por estas bendiciones. Estamos llamados a ver y estar atentos a las cosas que se nos han dado, y alentar a quienes nos rodean a vivir en **gratitud** también. Una gran persona llamada Erasmus dijo que decir gracias es suficiente oración. Cuando participamos en la Eucaristía, es una forma colectiva de **agradecer a Dios**.

### La oración de la serenidad

*Dios, concédeme la serenidad para aceptar las cosas que no puedo cambiar;*

*Valor para cambiar las cosas que puedo;*

*Y sabiduría para saber la diferencia.*

*(Concédeme, oh Señor, el don de vivir en agradecimiento)*

*Viviendo un día a la vez; disfrutando un momento a la vez; aceptando las dificultades como el camino a la paz;*

*Tomando, como lo hizo, este mundo pecaminoso tal como es, no como yo quisiera; Confiando en que él hará las cosas bien si me rindo a Su Voluntad;*

*Para que pueda ser razonablemente feliz en esta vida*

*Y supremamente feliz con Él para siempre en la otra vida.*

*Amén.*



**closing  
tool**



**Santa Clara  
University**

Character Education at the Markkula Center for Applied Ethics  
ethics programs for communities that learn, live, pray, or work together

[www.scu.edu/character](http://www.scu.edu/character)