

HOW TO MAKE A TROPICAL FRUIT SMOOTHIE



Ingredients:

- **1 1/2 cups strawberries, sliced (fresh or frozen)**
- **2 bananas, peeled and sliced**
- **1 cup frozen mango chunks**
- **1 cup milk**
- **2 Tbsp honey**

Combine all ingredients in a blender and blend well. If you want the smoothie to be less thick, add more milk and blend again. Enjoy your tasty drink!

COMÓ HACER UN LICUADO DE FRUTA TROPICAL



Ingredientes:

- **1 1/2 taza de fresas, rebanadas (frescas or congeladas)**
- **2 platanos, pelados y rebanados**
- **1 taza de trozos de mango (frescas o congelados)**
- **1 taza de leche**
- **2 Tbsp miel**

Combinar todos los ingredientes en la licuidora y mezclar bien. Si quieres el licuado menos espeso, agrega más leche y mezcla otra vez. ¡Disfruta de bebida sabrosa!